



**POUR  
MA MOBILITÉ,  
JE M'ACTIVE**

**PROJET CITOYEN**

**Contrecœur**



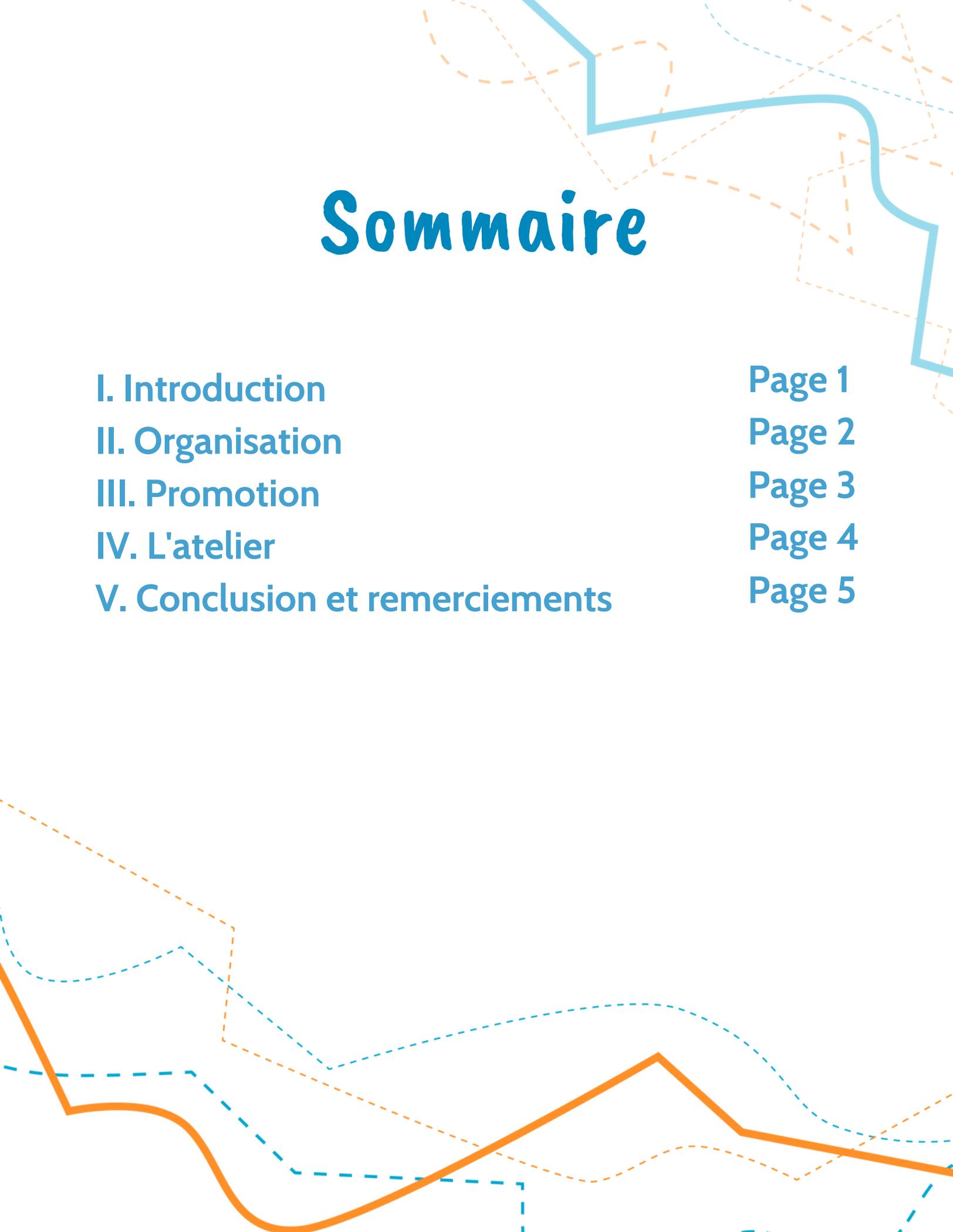
**POUR  
MA MOBILITÉ,  
JE M'ACTIVE**

*Pour ma MOBILITÉ, je m'ACTIVE* est une démarche du Conseil régional de l'environnement de la Montérégie (CRE Montérégie). Le projet bénéficie d'une aide financière du gouvernement du Québec tirée du programme Action-Climat Québec et rejoint les objectifs du Plan pour une économie verte 2030.

Ce projet s'inscrit dans une volonté de lutter contre les changements climatiques et dans la promotion de collectivités inclusives et en santé.



**Québec** 



# Sommaire

**I. Introduction**

**Page 1**

**II. Organisation**

**Page 2**

**III. Promotion**

**Page 3**

**IV. L'atelier**

**Page 4**

**V. Conclusion et remerciements**

**Page 5**

# I. Introduction

## La démarche

La démarche Pour ma MOBILITÉ, je m'ACTIVE est une série de cinq ateliers qui a pour objectif d'impliquer les citoyen·ne·s et les partenaires locaux dans une démarche d'échanges et de discussions concernant les déplacements en mobilité active. Ce projet s'inscrit dans une volonté de lutter contre les changements climatiques et dans la promotion de collectivités inclusives et en santé.

La démarche se déroule dans neuf municipalités en Montérégie, dont la Ville de Contrecoeur. Les villes participantes deviennent des partenaires avec qui le CRE Montérégie collabore étroitement afin d'adapter la démarche à leur image et de mobiliser les parties prenantes.

La démarche se compose d'activités, organisées et développées par le CRE Montérégie, qui permettront de :

- Déterminer les enjeux de mobilité active dans leurs milieux de vie (consultation);
- Explorer des pistes de solution à ces problèmes aux moyens de conférences, d'ateliers et marches de reconnaissance avec des partenaires experts en mobilité active (transfert de connaissances);
- Identifier des pistes de solutions avec les citoyen·ne·s et les partenaires (cocréation);
- Définir les projets prioritaires pour favoriser le transport actif des citoyen·ne·s (concertation);
- **Réaliser un projet citoyen et collectif en soutien à la mobilité active (mise en œuvre).**

## Partenariat

La Ville de Contrecoeur a approché le CRE Montérégie pour établir un partenariat de réalisation de la démarche sur leur territoire. Lors de la dernière étape, nous avons eu l'opportunité de tenir un kiosque lors de la première journée des Diableries de Contrecoeur, un événement festif et culturel mettant en scène des activités ludiques, des spectacles, et des animations diverses pour la population contrecœuroise et des environs.

## II. Organisation

À la suite d'un appel du CRE Montérégie auprès des personnes intéressées par la démarche, pour rejoindre le comité aviseur d'un projet citoyen à Contrecoeur, David Lesiège, habitant de Contrecoeur, a répondu présent. Soutenu par Véronique Goulet du CISSS Montérégie-Est, David et Véronique constituaient le comité aviseur.

Dans le but de préparer l'évènement, le comité organisateur s'est réuni à distance à plusieurs reprises. La première rencontre a permis aux membres du comité de se présenter et de partager leurs attentes vis-à-vis du projet citoyen. Ensuite, les rencontres suivantes ont permis de déterminer la forme et les sujets traités par le projet.

Ainsi, l'évènement a donc été un kiosque d'information et de sensibilisation autour de la mobilité active à Contrecoeur. Les principaux objectifs de ce kiosque étaient de parler des bienfaits de la mobilité active sur la santé, l'environnement et la sécurité routière, mais également de recruter des citoyens pour former un comité.

Le kiosque s'est tenu au parc des Ateliers pendant la première journée des Diableries de Contrecoeur qui nous ont accueillis.



# III. Promotion

Le CRE Montérégie a déployé divers modes de promotion pour l'évènement en collaboration avec le comité organisateur. Pour sa part le CRE Montérégie a tout d'abord envoyé des courriels aux personnes ayant déjà participé aux activités précédentes de la démarche Pour ma MOBILITÉ, je m'ACTIVE, afin de les informer de l'évènement à venir. Cette approche ciblée visait à toucher directement les personnes engagées.

Ensuite, le CRE Montérégie a utilisé les réseaux sociaux pour promouvoir l'évènement. Des publications ont été faites sur la page Facebook, permettant ainsi d'atteindre un large public intéressé par les questions de mobilité durable.

Enfin, le site internet dédié à Pour ma MOBILITÉ, je m'ACTIVE a également été utilisé dans la promotion de l'évènement. Des informations détaillées sur l'évènement, son objectif, la démarche et les activités proposées ont été mises en ligne. Les personnes intéressées pouvaient consulter le site pour obtenir toutes les informations nécessaires.

Grâce à ces différentes stratégies de promotion, le CRE Montérégie a réussi à toucher un large public et à susciter l'intérêt pour l'évènement Pour ma MOBILITÉ, je m'ACTIVE. Ces efforts de communication ont contribué à la mobilisation des participants et ont permis de faire connaître l'importance de la mobilité durable dans Contrecœur.

## IV. L'atelier

Le kiosque sur la mobilité active s'est déroulé au parc des Ateliers à Contrecoeur le 5 août 2023, lors de la première journée des Diableries de Contrecoeur. L'objectif de cette dernière étape de la démarche était d'informer sur les avantages de la mobilité active, autour de trois thématiques, santé, environnement et sécurité routière. Ce kiosque illustre comment la marche, le vélo pouvaient changer positivement notre bien-être physique et mental, tout en atténuant notre empreinte carbone.



Ce kiosque fut également l'occasion de parler des étapes précédentes et d'exposer le travail qui a été accompli dans le cadre de la démarche Pour ma MOBILITÉ, je m'ACTIVE à Contrecoeur. Il a ouvert les portes pour rassembler des citoyen·ne·s en quête de prolonger cet élan, offrant l'opportunité de poursuivre cette initiative pour une mobilité plus durable et inclusive à Contrecoeur.

# V. Conclusion et remerciements

L'événement a été une belle réussite, atteignant une vingtaine de passants. Cet événement a permis de mettre en avant la mobilité active tout en offrant l'opportunité de présenter le travail qui a été réalisé.

Le CRE Montérégie tient à remercier la Ville de Contrecoeur d'avoir accueilli la démarche. Merci également à tout·e·s les participant·e·s qui ont à cœur la mobilité active et qui se sont joint·e·s à nous pour les différentes activités afin d'échanger, d'apprendre et de trouver des solutions pour améliorer la mobilité active.

Pour conclure la démarche Pour ma MOBILITÉ, je m'ACTIVE, un forum régional se tiendra prochainement, restez à l'affut!

