



**POUR  
MA MOBILITÉ,  
JE M'ACTIVE**

**PROJET CITOYEN**

**Quartier Laflèche, Longueuil**



## POUR MA MOBILITÉ, JE M'ACTIVE

*Pour ma MOBILITÉ, je m'ACTIVE* est un projet du Conseil régional de l'environnement de la Montérégie (CRE Montérégie). Le projet bénéficie d'une aide financière du gouvernement du Québec tirée du programme Action-Climat Québec et rejoint les objectifs du Plan pour une économie verte 2030.

Ce projet s'inscrit dans une volonté de lutter contre les changements climatiques et dans la promotion de collectivités inclusives et en santé.



Québec 



# Sommaire

I. Introduction	Page 1
II. Organisation	Page 2
III. Promotion	Page 3
IV. L'atelier	Page 4
V. Conclusion	Page 5
VI. Remerciements	Page 5



# I. Introduction

## La démarche

La démarche Pour ma MOBILITÉ, je m'ACTIVE est une série de cinq ateliers qui a pour objectif d'impliquer les citoyen·ne·s et les partenaires locaux dans une démarche d'échanges et de discussions concernant les déplacements en mobilité active. Ce projet s'inscrit dans une volonté de lutter contre les changements climatiques et dans la promotion de collectivités inclusives et en santé.

La démarche se déroule dans neuf municipalités en Montérégie, dont la Ville de Longueuil. Les villes participantes deviennent des partenaires avec qui le CRE Montérégie collabore étroitement afin d'adapter la démarche à leur image et de mobiliser les parties prenantes.

La démarche se compose d'activités, organisées et développées par le CRE Montérégie, qui permettront de :

- Déterminer les enjeux de mobilité active dans leurs milieux de vie (consultation);
- Explorer des pistes de solution à ces problèmes aux moyens de conférences, d'ateliers et marches de reconnaissance avec des partenaires experts en mobilité active (transfert de connaissances);
- Identifier des pistes de solutions avec les citoyen·ne·s et les partenaires (cocréation);
- Définir les projets prioritaires pour favoriser le transport actif des citoyen·ne·s (concertation);
- **Réaliser un projet citoyen et collectif en soutien à la mobilité active (mise en œuvre).**

## Partenariat

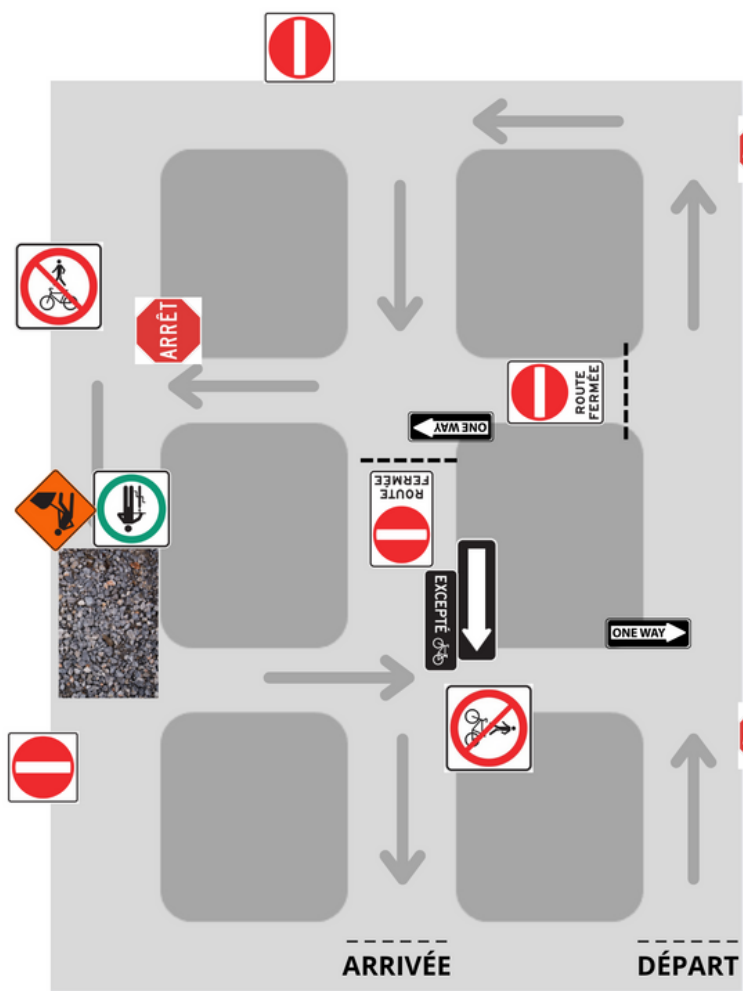
Le Comité Espaces Verts du Développement social Saint-Hubert a approché le CRE Montérégie pour réaliser la démarche Pour ma MOBILITÉ je m'ACTIVE dans le quartier de Laflèche. Après les étapes d'identification des enjeux, de la marche exploratoire et de la cocréation, le partenariat continue. Les membres du Comité Espaces Verts actifs dans la démarche Pour ma MOBILITÉ, je m'ACTIVE sont :

- Olivier Lachapelle, coordonnateur, Développement social St-Hubert
- Karolyne Baril, agente de planification, de programmation et de recherche, CISSS de la Montérégie-Centre
- Diane Guay, agente de liaison, COFFRE Saint-Hubert
- Roxanne Lacasse, citoyenne engagée

## II. Organisation

Lors de l'étape de priorisation, Audrey-Anne Beaudry du sPOt 16-24 a rempli le sondage et nous a proposé de nous associer à son projet d'évènement Roule Saint-Hubert. L'objectif de Roule Saint-Hubert est de réunir les citoyens de Saint-Hubert lors d'une journée de célébration axée sur la mobilité active, la sécurité, la découverte des organismes communautaires faisant partie du groupe de concertation Développement social Saint-Hubert et des lieux d'intérêt du quartier.

Pour la dernière étape de notre démarche, un groupe citoyen a constitué le comité organisateur, composé de Denise Tanguay, José Lemay-Leclair et Audrey-Anne Beaudry. Dans le but de préparer l'évènement, le comité organisateur s'est réuni à distance pour discuter des aspects logistiques et préparer le contenu du kiosque éducatif. Une deuxième réunion a eu lieu sur place afin de définir les dimensions du parcours en vélo et de veiller à sa sécurité.



Denise possède les connaissances et le savoir-faire nécessaires pour enseigner aux jeunes cyclistes les règles essentielles pour circuler à vélo en toute sécurité et en respectant le Code de la sécurité routière. Ainsi, lors de l'évènement Pour ma MOBILITÉ, je m'ACTIVE, nous avons proposé un kiosque éducatif sur la signalétique et la circulation sécuritaire, ainsi qu'un mini parcours en vélo permettant aux participants de s'exercer avant de se lancer dans le tour de 5 km à vélo.

Le jour de l'évènement, en plus du comité organisateur, de nombreux bénévoles étaient présents pour apporter leur soutien et contribuer au bon déroulement des activités.

# III. Promotion

Le CRE Montérégie a déployé divers modes de promotion pour l'évènement en collaboration avec le comité organisateur de Roule Saint-Hubert. Pour sa part le CRE Montérégie a tout d'abord envoyé des courriels aux personnes ayant déjà participé aux activités précédentes de la démarche Pour ma MOBILITÉ, je m'ACTIVE, afin de les informer de l'évènement à venir. Cette approche ciblée visait à toucher directement les personnes engagées.

Ensuite, le CRE Montérégie a utilisé les réseaux sociaux pour promouvoir l'évènement. Des publications ont été faites sur la page Facebook, permettant ainsi d'atteindre un large public intéressé par les questions de mobilité durable ou par un évènement convivial dans le quartier Laflèche. Cette plateforme a permis de diffuser des informations clés, de partager des actualités sur l'évènement et d'encourager l'interaction avec la communauté en répondant aux questions et commentaires.

Enfin, le site internet dédié à Pour ma MOBILITÉ, je m'ACTIVE a également été utilisé dans la promotion de l'évènement. Des informations détaillées sur l'évènement, son objectif, la démarche et les activités proposées ont été mises en ligne. Les personnes intéressées pouvaient consulter le site pour obtenir toutes les informations nécessaires et s'inscrire à l'évènement.

Grâce à ces différentes stratégies de promotion, le CRE Montérégie a réussi à toucher un large public et à susciter l'intérêt pour l'évènement Pour ma MOBILITÉ, je m'ACTIVE. Ces efforts de communication ont contribué à la mobilisation des participants et ont permis de faire connaître l'importance de la mobilité durable dans la région. Un quart des inscriptions à l'évènement Roule-Saint-Hubert est relié aux publications du CRE Montérégie.

## IV. L'atelier

L'atelier lors de l'évènement a été organisé en deux étapes distinctes, offrant aux participant-e-s une approche complète pour circuler à vélo de manière sécuritaire. La première partie de l'atelier était de nature théorique et animée par Denise. Elle a pris le temps d'expliquer les bases essentielles pour circuler à vélo en respectant les panneaux de signalisation et en adoptant des comportements sécuritaires. Les participant-e-s ont pu poser des questions et obtenir des conseils pratiques pour améliorer leur sécurité lors de leurs déplacements à vélo.



Dans la deuxième partie de l'atelier, un mini parcours a été installé sur le stationnement. Cette étape pratique a permis aux participant-e-s de mettre en pratique les enseignements théoriques qu'ils venaient d'acquérir. Ils ont pu s'exercer à travers différents scénarios de circulation, simulant des intersections, des changements de voies et des situations courantes rencontrées lors des déplacements à vélo. Cette expérience pratique a permis aux participant-e-s de développer leurs compétences en matière de conduite à vélo et de renforcer leur confiance sur la route.

L'atelier a été une occasion d'apprentissage enrichissante avant de s'élancer pour le tour de 5 km dans Saint-Hubert.



## V. Conclusion

L'événement a été une belle réussite, rassemblant une trentaine de participant·e·s, malgré des conditions météo peu optimales. Cet événement a permis de mettre en avant la mobilité active tout en offrant l'opportunité de découvrir le quartier de Saint-Hubert.

Malgré la pluie, les participant·e·s ont fait preuve d'enthousiasme aux différentes activités proposées. Cet événement a été l'occasion de découvrir les richesses du quartier de Saint-Hubert et de promouvoir la mobilité active.

Face au succès de cette première édition, nous espérons que cet événement deviendra un rendez-vous annuel incontournable pour les habitant·e·s de Saint-Hubert et les passionné·e·s de mobilité active. Il s'agit d'une opportunité unique de découvrir et d'apprécier les charmes de ce quartier tout en favorisant des pratiques de déplacement durables.

## VI. Remerciements

Le CRE Montérégie tient à remercier le Développement social Saint-Hubert d'avoir accueilli la démarche. Merci également à tout·e·s les participant·e·s qui ont à cœur la mobilité active et qui se sont joint·e·s à nous pour les différentes activités afin d'échanger, d'apprendre et de trouver des solutions pour améliorer la mobilité active.

Pour conclure la démarche Pour ma MOBILITÉ, je m'ACTIVE, un forum régional se tiendra prochainement, restez à l'affut!